

Oferta Zakładu Rehabilitacji
Wojewódzkiego Ośrodka Medycyny Pracy w Zielonej Górze.

FIZYKOTERAPIA	
ELEKTROTHERAPIA (Leczenie prądem)	
1	Galwanizacja - wykorzystanie prądu stałego m. in. do poprawy krążenia, zmniejszenia napięcia mięśniowego, łagodzenia bólu, stymulowania tkanek.
2	Jonoforeza - miejscowe wprowadzanie do tkanek jonów leków za pomocą prądu stałego.
3	Elektrostymulacja w tym m. in.: <u>elektrostymulacja mięśni twarzy</u> - stymulowanie nerwów w celu wywołania skurczu mięśnia za pomocą prądu impulsowego.
4	Interdyn - prądy interferencyjne (Prądy Nemeca) - działanie prądami średniej częstotliwości, które powstają poprzez interferencję (nałożenie się) prądów biegnących z dwóch skrzyżowanych ze sobą obwodów o nieznacznie różniących się częstotliwościach. Zaletą tych prądów jest fakt, że działają one wewnątrz tkanek, a nie bezpośrednio pod elektrodami (zabieg bezpieczniejszy dla pacjenta niż zabieg z wykorzystaniem np.: prądu stałego). Dzięki odczuwanym podczas zabiegu wibracjom obserwuje się u pacjentów odprężenie i poprawę samopoczucia. Przeciwwskazania: stany ostre.
5	Intervac - masaż tkanek pulsującą falą podciśnieniową. Zabieg jest łączony z prądami interferencyjnymi (w jednym czasie), co wzmacnia efektywność terapii.
6	Prądy Traberta - masaż bodźcowy - oddziaływanie przerywanego prądu galwanicznego o prostokątnym kształcie impulsu i stałych parametrach w celu poprawy ukrwienia i odżywienia tkanek. Działanie prądu powoduje wibracje zmniejszające napięcie i odczuwalne rozluźnienie Wskazania: szybkie działanie przeciwbólowe. Przeciwwskazania m. in. cukrzyca, endoproteza, rozrusznik serca.
7	Prądy Kotza - wykorzystywane są do elektrostymulacji mięśni zdrowych po długotrwałym unieruchomieniu kończyn.
8	Prądy TENS - zastosowanie impulsowego prądu o niskiej częstotliwości do przezskórnej elektrycznej stymulacji nerwów w celu wywołania efektu przeciwbólowego.
9	Diadynamic (Prądy diadynamiczne Bernarda) - wykorzystanie serii powtarzających się impulsów, które są wynikiem odpowiednio przerywanego prądu stałego w celu - głównie w terapii przeciwbólowej. Dzięki wykorzystaniu odpowiedniej kombinacji prądów diadynamicznych możliwe jest uzyskanie zwiększenia lub zmniejszenia napięcia mięśni w danym miejscu.
10	Mikroprądy (MENS) — stymulacja prądami o bardzo niskim natężeniu (mikroamperowa). Stosowana głównie w leczeniu trudnogojących się ran i obrzęków - zdecydowanie przyspiesza proces regeneracji tkanek, minimalizuje stan ostry i zapalny.
LECZENIE CIEPŁEM	
1	Sollux - zabieg z zakresu światłolecznictwa wykorzystujący promienie podczerwone (IR). Podczas naświetlania pacjent odczuwa ciepło, które działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie, przeciwoobrzękowo.
2	Żele ciepłe

LECZENIE ZIMNEM	
1	Krioterapia miejscowa - wykorzystanie zimnych par azotu o temp. od -150 do -180 stopni C w celu zmniejszenia wydzielania substancji wywołujących ból oraz stan zapalny, rozluźnienia mięśni, zmniejszenia obrzęków. Metoda bardzo skuteczna we wczesnym etapie leczenia świeżych urazów tkanek miękkich i układu kostno-stawowego.
2	Żele zimne

ULTRADŹWIĘKI	
1	Ultradźwięki - wykorzystanie fali akustycznej o częstotliwości drgań wyższej niż zakres słyszalności ucha ludzkiego. która przenoszona z jednej cząsteczki na drugą powoduje powstanie fali mechanicznej. Jej działanie sprowadza się do wewnętrznego mikromasażu tkanek oraz wywołania wewnętrznego efektu termicznego (ciepła endogenne). Przeciwwskazania: choroby nowotworowe, zaburzenia krzepnięcia krwi, ostre objawy zapalne, zmiany skórne typu zakaźnego, ciąża, czynna gruźlica, metal w miejscu zmian chorobowych, wszczepiony rozrusznik serca, obecność metalowych implantów, stan ogólnego wyniszczenia.

2	Fonoforeza - wprowadzanie miejscowe leku w postaci żelu, maści przy pomocy ultradźwięków.
3	Elektrofonoforeza (Terapia skojerzeniowa) – Jednoczasowe działanie ultradźwiękami i jonoforezą.
LECZENIE POLEM MAGNETYCZNYM MAŁEJ CZĘSTOTLIWOŚCI	
1	Magnetoterapia (potocznie nazywanym magnetronikiem) - działanie pola magnetycznego małej częstotliwości, które po przeniknięciu przez skórę i inne struktury wytwarza ciepło endogenne. Można stosować u pacjentów z metalowymi implantami.
LECZENIE POLEM ELEKTROMAGNETYCZNYM WIELKIEJ CZĘSTOTLIWOŚCI	
1	DKF (diatermia krótkofalowa) - terapia prądami wielkiej częstotliwości polegająca na wytworzeniu w tkankach ciepła endogenego (wewnątrztkankowego). Przeciwwskazania: ciąża, zaburzenia krwawienia, żylaki, padaczka, choroby nowotworowe, wszczepiony rozrusznik serca
2	Terapuls (wykorzystanie impulsowego pola elektromagnetycznego wielkiej częstotliwości) - przekazana energia wytworza ciepło wewnątrz tkanek, które powoduje poprawę ukrwienia, stymuluje procesy naprawcze – przyspiesza usuwanie produktów przemiany materii i mediatorów zapalenia. Działa przeciwbólowo, przeciwobrzękowo, przyspiesza wchłanianie krwinków. Przeciwwskazania: ciąża, zaburzenia krwawienia, żylaki, padaczka, choroby nowotworowe, wszczepiony rozrusznik serca, wszczone elementy metalowe
LASEROTERAPIA	
1	Laser rodzaj światłoterapii. Ważnym czynnikiem lasera biostymulacyjnego jest brak efektu cieplnego, stąd zastosowanie m.in. w stanach ostrych. Laser wpływa na zmniejszenie obrzęków, podnosi próg pobudliwości zakończeń nerwowych, aktywizując mediatory zapalne wzmacniają leczenie stanów zapalnych, poprawiają przepływ krwi i chłonki. Bezwzględne przeciwwskazanie: choroby nowotworowe.
HYDROTHERAPIA	
1	Masaż wodno-wirowy kończyn górnych lub dolnych
2	Masaż wodno-wirowy kręgosłupa oraz kończyn dolnych
MASAŻ SUCHY	
1	Masaż suchy częściowy
2	Drenaż limfatyczny
ORAZ	
1	Mechaniczny drenaż limfatyczny kończyn górnych lub dolnych
2	Fala uderzeniowa - wykorzystanie pneumatycznych impulsów akustycznych, które są przekazywane do ciała pacjenta w formie fal uderzeniowych skompresowanego powietrza. Wnikające w głąb ciała fale powodują obniżenie napięcia mięśniowego, zmniejszają dolegliwości bólowe oraz stymulują regenerację tkanek.
KINEZYTERAPIA (leczenie ruchem)	
1	Kinezyterapia ogólnousprawniająca
2	Korekcja nieprawidłowych nawyków ruchowych
3	Instruktaż utrzymania prawidłowej postawy
4	Kinesiology Taping –plastrowanie, metoda usprawniająca fizjoterapię, polegająca na oklejaniu elastycznymi, imitującymi skórę taśmami dysfunkcyjnych części ciała. Wskazania: urazy, dolegliwości bólowe, niedowłady, blizny. Przeciwwskazanie: uczulenie na klej.

Zaktualizowano: 01 grudnia 2020 r.